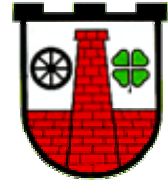




Hartlsteig 2  
7001 Eisenstadt  
Tel.: 02682/63620  
Fax: 02682/63620-4  
E-mail: [bzsv@utanet.at](mailto:bzsv@utanet.at)

Gemeinde Neutal  
Hauptstraße 47  
A - 7343 Neutal  
Tel.: 02618 / 2414  
E-mail: [siz@neutal.at](mailto:siz@neutal.at)



## SICHERHEITSINFORMATIONSZENTRUM

### Sicherheitstip : **Richtiges Sonnen**

Es ist heute bekannt, dass die Zahl der (insbesondere in der Jugend) durchgemachten Sonnenbrände direkt mit dem Hautkrebsrisiko zusammenhängt. Es gilt, durch effizienten Sonnenschutz – Sonnenschutzkleidung, Sonnencreme und natürlichen Schatten – Sonnenbrände zu vermeiden. Schwache Pigmentierung der Haut ist ein wesentlicher Risikofaktor bei der Entstehung eines Melanoms.

Die 7 Sonnen-Regeln :

#### **Mittagssonne - nein danke!**

Von 11 bis 15 Uhr lieber im Schatten bleiben!

#### **3 x H hilft!**

Hut, Hemd und Hose aus dichtgewebten Materialien schützen!

#### **Creme de la Typ!**

Der persönliche Hauttyp bestimmt das richtige Sonnenschutzmittel.

#### **Indirekte Sonne - direkte Wirkung**

Im Schatten oder bei Bewölkung: 50 % Sonnenintensität. Wasser, Sand, Schnee und andere reflektierende Umgebung: Bis zu 85 % mehr!

#### **Sonnenbrand „löschen“!**

Bei leichten Rötungen: Kühlende Salben aus der Apotheke oder Naturprodukte. Starke Rötung oder Blasenbildung: Unbedingt Arzt aufsuchen!

#### **Risiko im Griff?**

Wissen schützt: Erhöhtes Risiko besteht bei hellhäutigen Typen, einschlägigen Erkrankungen in der Familie und vorwiegendem Aufenthalt im Freien.

#### **Beobachtung rettet Leben!**

90 % aller Hautkrebsfälle sind bei Früherkennung heilbar: Monatliche Selbstbeobachtung und bei zahlreichen, atypischen, unregelmäßigen Muttermalen auch 1 – 3 mal jährliche Kontrolle durch den Facharzt!

Burgenländischer Zivilschutzverband, 7001 Eisenstadt, Hartlsteig 2,  
Tel.: 02682/63620, Fax 63620-4

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an [www.sonneohnereue.at](http://www.sonneohnereue.at)

Ing. Johann Pinter / SIZ – Leiter Neutal  
Eisenstadt / Neutal, im Juni 2006